

Tájékoztató lap a majomhimlőről (mpox)

MI A MAJOMHIMLŐ (MPOX)?

A majomhimlő (mpox) egy bejelentési kötelezettség alá tartozó vírusos eredetű betegség. Ez a vírus közeli rokonságban áll a valódi himlővel, amelyet 1977-ig sikerült felszámolni egy következetes, világméretű oltási kampánynak köszönhetően. Emberekben a vírusok a valódi himlőhöz hasonló betegséget okozhatnak. A valódi himlővel ellentétben a majomhimlő halálos kimenetelű esetei ritkák. Különösen az immunhiányos személyek, a terhes nők és a gyermekek vannak kitéve a súlyos lefolyás veszélyének. A lehetséges szövődmények a következők: hegesedés, ha a kötőhártya vagy a szaruhártya érintett, szemkárosodás vagy akár a látás elvesztése, agy-, szív- vagy tüdőgyulladás, vetélés terhes nőknél, a bőrelváltozások további bakteriális megtelepedése, valamint erősen fájdalmas székelés vagy vizezés a nyitott bőr- és nyálkahártya-elváltozások következtében.



Tájékoztató és oltás időpontfoglalás

MILYEN ÚTON TÖRTÉNHEK A FERTŐZÉS?

Nyugat- és Közép-Afrikában a fertőzés elsősorban fertőzött állatokon (rágcsálókön és majmokon) keresztül terjed. Az emberről emberre történő átvitel történhet a fertőző bőrsérülésekkel való érintkezés útján, a nyálkahártyákon keresztül beszéd, köhögés, tüsszentés útján szoros és hosszabb érintkezés során, valamint testnedveken keresztül, pl. szexuális érintkezés során. A fertőzés ugyanazon ágynemű, higiéniai cikkek vagy irodai eszközök használata, illetve a vírussal szennyezett por belélegzése révén is megtörténhet.

MIK A BETEGSÉG TÜNETEI?

Az első tünetek 5-14 nap után, legkésőbb 21 nap után jelentkeznek. Ezek közé tartozik a láz, az általános kimerültség, a fejfájás és végtagfájdalom, gyomor-bélrendszeri panaszok és a nyirokcsomók gyakran fájdalmas duzzanata. További 1-3 nap elteltével a bőrelváltozások terjednek (először foltok, majd kis csomók és végül kis hólyagok, amelyek varasodnak és begyógyulnak, ahogy a varasodás leesik). A bőrtünetek, amelyek gyakran csak diszkréten jelentkeznek, fájdalmakkal és viszketéssel járhatnak. A nemi szervek területén nagyon fájdalmas nyílt sebek is előfordulhatnak. Minden bőrtünet fertőző, amíg a varasodás le nem esik.

HOGYAN TÖRTÉNIK A MAJOMHIMLŐ (MPOX) DIAGNOSZTIZÁLÁSA?

A bőrelváltozásokból vagy a garatnyálkahártyából vett kenet segítségével a vírus egy speciális laboratóriumban PCR-módszerrel kimutatható. A kenetet orvosi személyzet veszi védőintézkedések mellett.

LÉTEZIK-E OLTÁS VAGY GYÓGYSZER A MAJOMHIMLŐ (MPOX) ELLEN?

A terápia tüneti kezeléssel áll. Súlyos betegségfolyás esetén vírusellenes gyógyszer áll rendelkezésre. Egy bejelentett majomhimlős (mpox) beteggel magas kockázatú kontaktusba került személyek számára poszt-expozíciós védőoltás áll rendelkezésre a Jynneos® nevű vakcinával. Ezt a védőoltást az érintkezést követően a lehető leghamarabb kell beadni, ideális esetben az utolsó érintkezést követő négy napon (legfeljebb 14 napon) belül. Két oltás van tervezve 28 napos időközönként. Olyan személyek esetében, akiket már évtizedekkel ezelőtt beoltottak az akkoriban használt himlő elleni vakcinákkal, egy oltás elegendő, mivel egy bizonyos fokú immunitás feltételezhető.

HOGYAN VISELKEDJENEK A KONTAKTSZEMÉLYEK ÉS A MEGBETEGEDETT SZEMÉLYEK?

A majomhimlővel kapcsolatba került, tüneteket mutató személyeknek azonnal el kell különíteniük magukat, és fell kell hívniuk a 1450 telefonszámot. A majomhimlővel bizonyítottan fertőzött személyeket mindaddig elkülönítve kell tartani, amíg az utolsó varasodások le nem hullanak.

A hivatalos elkülönítés vagy forgalomkorlátozás a végső (szak-) orvosi értékeléssel ér véget. A majomhimlős (mpox) esetekkel kapcsolatba került személyeknek 21 napon át figyelniük kell magukat, azaz figyelniük kell a láz, a fejfájás vagy végtagfájdalom jelentkezését, a nyirokcsomók megduzzadását és a kezdődő bőrkiütéseket, és naponta kell tájékoztatniuk az egészségügyi hatóságot egészségi állapotukról. Ebben az időszakban kerülni kell a fizikai és különösen a szexuális érintkezéseket (ez a védett szexuális érintkezésekre is vonatkozik). A kapcsolattartás immunhiányos személyekkel, gyermekekkel, terhes nőkkel és háziállatokkal kerülendő.

KIHEZ FORDULHAT A MAJOMHIMLŐVEL (MPOX) KAPCSOLATOS ÁLTALÁNOS KÉRDÉSEKKEL?

Bécsi Egészségügyi Tanácsadás a Bécsi Önkormányzat egészségügyi telefonja a **1450** szám alatt a nap 24 órájában elérhető.

Kérjük vegye figyelembe a hátoldalt!

Viselkedési intézkedések majomhimlőben (mpox) megbetegedett, elkülönítésben lévő illetve forgalomkorlátozás alatt álló személyek számára

MIT KELL BETARTANI A FERTŐZÉSEK ELKERÜLÉSE ÉRDEKÉBEN?

- A más emberekkel való érintkezést korlátozza a minimumra! Amennyiben ez elkerülhetetlen, akkor egy legalább 2 m-es távolságot kell betartani. (Kerüljön el minden testi érintkezést)
- Különítse el magát a lehető legnagyobb mértékben térben a lakótársaitól (külön szoba)
- Viseljen FFP2-es maszkot, ha elhagyja a szobáját
- Takarja le teljes mértékben a bőrsérüléseket (kötés/ruha segítségével)
- Kerüljön el minden érintkezést a háziállatával (fertőzés nem kizárható)
- Mosson rendszeresen kezet szappannal és vízzel, különösen a szemmel való érintkezés előtt.
- Mivel beszámoltak a szem önfertőzéséről is, kerülje, hogy kezével megérintse a szemét. Látászavarok, szemfájdalom vagy a szemén lévő bőrelváltozások, illetve egyéb egészségügyi problémák esetén kérjük, hogy azonnal forduljon orvoshoz, és említse meg betegségét.
- Ne használjon közösen tárgyakat (pl. törölközőket, edényeket) a többi lakótársaival
- Minden használat után fertőtlenítse a fürdőszoba/WC felületeit
- Használjon vírusölő hatású felületfertőtlenítőszer
- Naponta tisztítsa meg a használt felületeket (ajtókilincsek, asztalok, okostelefonok, stb.)
- Használjon legalább 60°C-on mosható szennyeszt, vagy használjon olyan higiéniai öblítőt, amelynek vírusölő hatása van
- Kerülje az olyan porfelverő tevékenységeket, mint az ágyneműk, fejpárnák stb. kirázását vagy a porszívózást
- A szennyezett hulladékot jól lezárva a maradék hulladékban kell elhelyezni

HOGYAN KERÜL SOR AZ ELKÜLÖNÍTÉS ILL. A FORGALOMKORLÁTOZÁS MEGSZÜNTETÉSÉRE?

Az elkülönítés ill. forgalomkorlátozás egészen addig tart, amíg garantálható, hogy öntől már nem ered semmilyen fertőzésveszély. Erre akkor kerül sor, ha az összes varasodás és kéreg leesett, és a sebek begyógyultak. Az elkülönítés legalább 21 napig, egyes esetekben akár 28 napig is eltarthat a tünetek megjelenésétől számítva. Az Önt kezelő orvosokkal együtt az Ön határozatában egy időpontot tűztek ki az értékelésre. Ha ezen a konzultáción az orvosnak nincs kifogása a elkülönítés feloldása ellen, a határozatot automatikusan feloldják, és az elkülönítés megszűnik. Olyan személyeknél, akiknél a betegség enyhe lefolyású, valamint kevés sebesüléssel vagy csak egyes sebesülésekkel jár, az elkülönítés helyett forgalomkorlátozás is elrendelhető; ebben az esetben a betegség fellépése után egy héttel orvosi vizsgálatot kell végezni. Amennyiben a tünetek súlyosbodnak, elkülönítést kell elrendelni.

HATÓSÁG ÁLTAL TÖRTÉNŐ VÉGLEGES FERTŐTLENÍTÉS?

Az elkülönítés megszüntetését illetve a forgalomkorlátozást követően, időpontot egyeztetünk Önnel egy hatóság által történő végleges fertőtlenítésre az Ön lakásában. Erre a elkülönítés megszüntetését követő 3 munkanapon belül kerül majd sor.

További ajánlások: Mivel nem zárható ki, hogy a testnedvek a váladékképződés megszűnése után is fertőzőek lehetnek (pl. ondó), óvszer és egyéb óvintézkedések használata javasolt 3 hónapig.

KIHEZ FORDULHAT A MAJOMHIMLŐVEL (MPOX) KAPCSOLATOS ÁLTALÁNOS KÉRDÉSEKKEL?

Bécsi Egészségügyi Tanácsadás a Bécsi Önkormányzat egészségügyi telefonja a **1450** szám alatt a nap 24 órájában elérhető.