

صحيفة معلومات حول إيبوكس (جدري القردة)

ما هو إيبوكس (جدري القردة)؟

إيبوكس (جدري القردة) هو مرض فيروسي يجب الإبلاغ عنه، وهو يرتبط ارتباطاً وثيقاً بالجدري الحقيقي، والذي تم القضاء عليه بحلول عام ١٩٧٧ عبر حملة تطعيم منسقة في جميع أنحاء العالم. من الممكن أن تسبب الفيروسات مرضاً مشابهاً للجدري الحقيقي عند البشر. خلافاً للجدري الحقيقي فإنه من النادر أن تتطور الإصابة إلى حالة مميتة لدى المصابين بإيبوكس. يعتبر الأشخاص الذين يعانون من نقص في جهاز المناعة والحوامل والأطفال معرضين بشكل خاص لخطر الإصابة بدورة شديدة. تشمل المضاعفات المحتملة ما يلي: تشكل ندبات، في حال تداخل الملتهمة أو القرنية، قد يؤدي ذلك إلى تضرر العين، والذي من الممكن أن يصل إلى فقدان البصر، التهاب الدماغ أو القلب أو الرئة، إسقاط الجنين عند الحوامل، استيطان بكتيري إضافي للتغيرات الجلدية، وكذلك ألم شديد عند التغوط أو التبول بسبب تغيرات الجلد والأغشية المخاطية المفتوحة.

كيف يمكن أن تصاب بالعدوى؟

في غرب ووسط أفريقيا، يحدث انتقال العدوى أساساً عن طريق الحيوانات المصابة (القوارض والقردة). من الممكن أن تنتقل العدوى من شخص لآخر من خلال ملامسة الإفات الجلدية المعدية، عن طريق الأغشية المخاطية من خلال التحدث والسعال والعطس عند الاتصال اللصيق والطويل ومن خلال سوائل الجسم، على سبيل المثال أثناء الاتصال الجنسي. يمكن أن يحدث انتقال العدوى أيضاً من خلال استخدام نفس الملابس أو مستلزمات النظافة الصحية أو المستلزمات المكتبية واستنشاق الغبار الملوث بالفيروسات.

ما هي الأعراض؟

تظهر الأعراض الأولى بعد ٥ إلى ١٤ يوماً، أو بعد ٢١ يوماً على أبعد تقدير. تتمثل هذه الأعراض في الحمى والإرهاق العام والصداع والألم في الأطراف ومشاكل في المعدة والأمعاء وفي كثير من الأحيان يؤدي ذلك إلى تورم مؤلم في الغدد الليمفاوية. بعد ١ إلى ٣ أيام أخرى، تنتشر التغيرات الجلدية (بداية البقع، ثم العقد الصغيرة، وأخيراً البثور التي تنتشر وتشفى مع سقوط الجلبة). يمكن للأعراض الجلدية، التي تكون في كثير من الأحيان مخفية، أن تسبب الألم والحكة. من الممكن أن يترتب على ذلك أيضاً تقرحات مفتوحة ومؤلمة جداً في منطقة الأعضاء التناسلية. جميع الأعراض الجلدية تكون إلى حين سقوط الجلبة معدية.

كيف يتم تشخيص إيبوكس (جدري القردة)؟

يمكن اكتشاف الفيروس باستخدام طريقة PCR في مختبر خاص عن طريق أخذ عينة من التغيرات الجلدية أو الغشاء المخاطي للحلق. يتم أخذ المسحة من قبل الطاقم الطبي تحت تدابير وقائية.

هل هناك لقاح أو أدوية لإيبوكس (جدري القردة)؟

العلاج يكون بحسب الأعراض. في الحالات الشديدة، يتوفر دواء مضاد للفيروسات. بالنسبة للأشخاص الذين لديهم مخالطة عالية الخطورة مع مريض الجدري المبلغ عنه، يتوفر تطعيم بلقاح جينبوس® بعد التعرض. يجب أن يتم ذلك في أقرب وقت ممكن بعد المخالطة، يفضل أن يتم ذلك في غضون ٤ أيام (١٤ يوماً كحد أقصى) بعد آخر مخالطة. ومن المقرر أن يتم ذلك على جرعتين من التطعيم في فترة ٢٨ يوماً. بالنسبة للأشخاص الذين تم تطعيمهم منذ عقود بلقاحات الجدري المستخدمة في ذلك الوقت، يكفي تطعيم واحد، حيث إنه يمكن افتراض وجود مناعة معينة.

كيف يجب أن يتصرف المرضى والأشخاص المخالطين لهم؟

يجب على الأشخاص الذين تظهر عليهم الأعراض والذين خالطوا حالة إيبوكس عزل أنفسهم على الفور والاتصال بالرقم ١٤٥٠. يجب أن يظل الأشخاص الذين ثبتت إصابتهم بالجدري معزولين حتى سقوط آخر جلبة. ينتهي العزل الرسمي أو تقييد الحركة بتقييم طبي نهائي (متخصص). يجب على مخالطي حالات الجدري القيام بالمراقبة الذاتية لمدة ٢١ يوماً، أي الانتباه إلى ظهور الحمى أو الصداع أو آلام الأطراف وتورمات الغدد الليمفاوية وبداية الطفح الجلدي، وإبلاغ السلطة الصحية يومياً عن حالتهم الصحية. يجب تجنب الاتصال الجسدي وخاصة الجنسي خلال هذا الوقت (وهذا ينطبق أيضاً على الاتصالات الجنسية المحمية). يجب تجنب الاتصال مع الأشخاص الذين يعانون من نقص المناعة والأطفال والحوامل والحيوانات الأليفة أيضاً.

بمن يمكنك الاتصال إذا كانت لديك أسئلة عامة حول إيبوكس (جدري القردة)؟

مركز فيينا للاستشارة الصحية - الخط الساخن لمركز مدينة فيينا للاستشارة الصحية متاح على مدار الساعة على الرقم ١٤٥٠.

التدابير السلوكية للأشخاص الذين يعانون من إيبوكس (جدري القردة) في فترة العزل أو تقييد الحركة

ما الذي يجب مراعاته لتجنب العدوى؟

- تقييد المخالطة مع الآخرين إلى الحد الأدنى! إذا كان لا مفرّ منه، يجب الحفاظ على مسافة لا تقلّ عن ٢ متر. (الامتناع عن أيّ اتصال جسدي).
- افصل نفسك عن شركائك في السكن قدر الإمكان (غرفة خاصة).
- ارتد قناع FFP2 عند مغادرة غرفتك.
- قم بتغطية الأفات الجلدية بالكامل (ضمادة/ملايس).
- الامتناع عن المخالطة مع حيوانك الأليف (لا يمكن استبعاد قابلية نقل العدوى).
- اغسل يديك بانتظام بالماء والصابون، خاصة قبل ملامسة عينيك.
- تجنب لمس عينيك بيديك، باعتبار أنه تمّ وصف إمكانية النقل الذاتي للعدوى إلى العينين. عند شعورك بمشاكل في الرؤية أو ألم في العين أو تغييرات جلدية في العين أو مشاكل صحّية أخرى، يرجى الاتصال بالطبيب على الفور مع الإشارة إلى حالتك.
- لا تشارك الأشياء (مثل المناشف والأطباق) مع الأشخاص الآخرين في مكان السكن.
- قم بتطهير أسطح الحمام والمرحاض بعد كلّ استخدام.
- استخدم مطهراً للأسطح ذا تأثير قاتل للفيروسات.
- نظّف الأسطح المستخدمة يومياً (مقابض الأبواب والطاولات والهواتف الذكيّة وما إلى ذلك).
- استخدم الملابس التي يمكنك غسلها على ٦٠ درجة مئوية على الأقلّ أو استخدم غسول صحّي بتأثير قاتل للفيروسات.
- تجنب الأنشطة المثيرة للغبار، مثل نفض أغطية السرير والوسائد وما إلى ذلك أو التّنظيف بالمكنسة الكهربائيّة.
- تخلص من النفايات الملوثة مغلقة بإحكام في القمامة.

كيف يتمّ رفع العزل أو تقييد الحركة؟

يستمرّ العزل أو تقييد الحركة حتّى ضمان عدم تشكيلك خطراً لنقل العدوى. يتمّ هذا عندما تسقط جميع القشور والجُلبات وتلتئم الجروح. العزلة لا تقلّ عن ٢١ يوماً، وفي بعض الحالات تصل إلى ٢٨ يوماً بعد ظهور الأعراض. بالاتفاق مع الأطباء المعالجين، تمّ تحديد موعد للتقييم في القرار الخاص بك. إذا لم يكن لدى الطبيب أيّ اعتراض على رفع العزل في هذا الموعد، يلغى القرار تلقائياً وتنتهي فترة عزلك. في حالة الأشخاص الذين يعانون من مسار خفيف للمرض مع أفات قليلة أو أفات أحاديّة، يمكن فرض تقييد للحركة بدلاً من العزل؛ في هذه الحالة، يجب إجراء تقييم طبيّ بعد أسبوع واحد من ظهور المرض. إذا تفاقمّت الأعراض، يجب فرض العزل.

التّطهير النهائي من قبل السلطات؟

بعد رفع العزل أو تقييد الحركة، سيتمّ تحديد موعد معك لإجراء تطهير نهائي رسمي في منزلك. يجب أن يتمّ ذلك في غضون ٣ أيام عمل بعد التّخريج.

توصيات أخرى:

نظراً لأنّه لا يمكن استبعاد إمكانية بقاء سوائل الجسم معدية بعد رفع العزل (مثل السائل المنوي)، يوصى باستخدام الواقي الذكري واتخاذ الاحتياطات الأخرى لمدة ٣ أشهر.

بمن يمكنك الاتصال إذا كانت لديك أسئلة عامّة حول إيبوكس (جدري القردة)؟

مركز فيينا للاستشارة الصحّية - الخطّ الساخن لمركز مدينة فيينا للاستشارة الصحّية متاح على مدار الساعة على الرّقم ١٤٥٠.