

**ما هي الحصبة؟**

الحصبة هي مرض فيروسي شديد العدوى ومنتشر في جميع أنحاء العالم، ولا ينبغي الاستهانة به. غالبًا ما يكون مسار المرض أكثر خطورة، خاصة عند الأطفال الصغار وعند البالغين. يؤدي المرض في بعض الأحيان إلى إضعاف جهاز المناعة في الجسم على مدى أشهر أو سنوات، مما يعني أنه حتى الأمراض المعدية غير الضارة يمكن أن تصبح خطيرة في كثير من الأحيان.

ويوفر اللقاح المركب ضد الحصبة والنكاف والحصبة الألمانية المقدم في النمسا لجميع الفئات العمرية بشكل مجاني الحماية من التعرض إلى العدوى ونقل المرض إلى شخص آخر بشكل موثوق بعد الحصول على جرعتين من اللقاح.

**ما هي الأعراض؟**

بعد 7 إلى 14 يوم من حدوث العدوى تظهر أعراض مشابهة للإنفلونزا مثل الحرارة والرشح والسعال والتهاب في ملتحمه العين. وبعدها يقارب الـ 4 أيام يظهر طفح جلدي ينتشر من الرأس إلى كامل الجسم. ويمكن أن تشمل المضاعفات التهاب الأذن الوسطى أو التهاب الشعب الهوائية أو الالتهاب الرئوي أو التهاب الدماغ. ويمكن في حالات نادرة جدا بعد عدة سنوات حدوث تنكس التهابي للدماغ أو التهاب الدماغ الشامل المصلب تحت الحاد، الذي يتم اختصاره بـ SSPE، والذي ينتهي دائما بالموت.

**كيف تحدث العدوى؟**

تنتقل عدوى الحصبة من شخص إلى آخر عبر الرذاذ. يفرز المرضى الفيروسات عند الكلام والسعال والعطس. وتبلغ احتمالية التعرض إلى العدوى بالنسبة للأشخاص المخالطين الذين ليست لديهم مناعة كافية أكثر من 90%. يمكن أن تحدث العدوى إذا كنت في غرفة تواجد فيها شخص مصاب من قبل. ويمكن أن تبقى إفرازات الشخص المريض على الأسطح معدية إلى مدة تصل إلى ساعتين.

**خذ اللقاح!**

فقط اللقاح الواقي هو القادر على منع الإصابة بالمرض ونقله إلى أشخاص آخرين بشكل فعال. يمكن العثور على تطعيم الحصبة كلقاح مركب (ضد الحصبة والنكاف والحصبة الألمانية) في برنامج التطعيم المجاني. يُنصح بالحصول على جرعتين من اللقاح بعد إكمال سن 9 شهور. كما يمكن ويجب تعويض اللقاحات الفائتة في أي سن وبأسرع وقت ممكن. إذا كنت حامل أو كان جهازك المناعي ضعيف بشكل كبير، فلا يمكنك أخذ اللقاح ضد الحصبة والنكاف والحصبة الألمانية. يمكن الحصول على اللقاح عند الأطباء والطبيبات المستقلين وفي مركز التطعيم تاون تاون التابع لقسم الخدمات الصحية في بلدية فيينا. يمكن التسجيل عبر الموقع الإلكتروني

<https://impfservice.wien> أو على رقم الهاتف الصحي 1450.

هل لديك المزيد من الأسئلة حول الحصبة؟ يمكنك الاتصال بالهاتف الصحي لبلدية فيينا على الرقم 1450 يوميا من الساعة 0 حتى الساعة 24.

# التدابير السلوكية في العزلة

أنت مصاب بالحصبة أو ترعى شخصا مصابا بالحصبة:

- الأشخاص المصابون بالحصبة معديون لمدة **4 أيام قبل** و **4 أيام بعد** ظهور الطفح الجلدي **تقريبا!**
- يمكن للأشخاص الذين ليست لديهم مناعة كافية أن يتعرضوا في هذه الفترة إلى العدوى بسهولة. لذلك، ابتعد عن الأشخاص المقيمين معك في نفس المنزل، هذا يعني في غرفة مستقلة إن أمكن الأمر. لا يسمح لك مغادرة منزلك في هذه الفترة، ولا التواصل مع أشخاص آخرين، ولا استقبال زيارات.
- لا تغادر منزلك أو سكنك إلا للحصول على خدمات طبية ضرورية للغاية وارتدي حينها كمامة FFP2. من الضروري أن تتصل قبلها وتذكر أنك في عزلة بسبب إصابتك بمرض الحصبة. حتى في المستشفيات والعيادات الطبية أو عند نقل المريض يجب اتخاذ تدابير لحماية الأشخاص الآخرين.

خالطت أو أنت مخالط لشخص مصاب بالحصبة:

- الحصبة مرض **معدٍ** جدا. لذلك يعتبر جميع الأشخاص الذين لا يتمتعون بمناعة كافية وخالطوا شخص مصاب بالحصبة دون اتخاذ تدابير وقائية من فئة المخالطين المعرضين للخطر. ويمكن لعلامات الحصبة الأولى أن تظهر ابتداء من اليوم 7 بعد المخالطة، وبعد 21 يوم كحد أقصى.
- يجب على المخالطين للمرضى أن يثبتوا لدائرة الصحة إذا كانت لديهم **حماية كافية** من مرض الحصبة. إما من خلال دفتر التطعيم المسجل فيه جرعتين لقاح ضد الحصبة أو من خلال إجراء فحص دم لتحديد الأجسام المضادة ضد مرض الحصبة.
- يعتبر المخالطون للمرضى الذين **ليست لديهم هذه الإثباتات** بأنهم مشتبهون بالإصابة ويتم عزلهم بموجب قانون الوباء النمساوي لمدة 21 يوم ابتداء من آخر اتصال لهم بالشخص المريض. هذا يعني أنه لا يسمح لهم بمغادرة منزلهم في هذه الفترة، ولا التواصل مع أشخاص آخرين، ولا استقبال زيارات.
- إذا وجب عليك زيارة الطبيب/الطبيبة، يجب عليك الاتصال هاتفيا والإشارة إلى أنك معزول بسبب مخالطتك لشخص مصاب بالحصبة. إذا كان هناك حاجة إلى رعاية طبية ملحة، يرجى الاتصال أيضا على رقم 1450 والإشارة إلى العزل. إذا كانت لديك أعراض تشير إلى الإصابة بالحصبة، فعليك إبلاغ دائرة الصحة.
- إذا لم تكن لديك مناعة، فاستفسر في دائرة الصحة كيف وأين يمكنك الحصول على اللقاح. إذا تم الحصول على اللقاح خلال 72 ساعة بعد مخالطة شخص مصاب أو شخص كان مصابا بالحصبة، فيمكن لذلك أن يمنع الإصابة بالمرض. بالنسبة للأطفال تحت سن 9 شهور، يرجى مراجعة الطبيبة المختصة / الطبيب المختص في علاج الأطفال والشباب. إذا كنت حامل، فيرجى مراجعة الطبيبة المسؤولة / الطبيب المسؤول عنك.
- إذا كانت الحماية المناعية لديك غير واضحة، فراجع دائرة الصحة حول كيفية التحقق من ذلك.

**فحص الدم للتحقق من الحماية المناعية ضد الحصبة إذا كان ذلك غير واضح:**

- ينبغي عليك إبلاغ المختبر قبلها بأنك خالطت شخصا مصابا بالحصبة. هكذا فقط يمكن اتخاذ تدابير وقائية في المختبر في حال كنت معديا.
- لإجراء سحب الدم، لا يمكن أن تكون لديك أعراض تشير إلى أنك مصابا بمرض الحصبة، ويجب عليك ارتداء كمامة FFP2 خارج منزلك.

هل لديك المزيد من الأسئلة حول الحصبة؟ يمكنك الاتصال بالهاتف الصحي لبلدية فيينا على الرقم 1450 يوميا من الساعة 0 حتى الساعة 24.