

اطلاعات در مورد بیماری سرخک

تعریف، علائم، انتقال و پیشگیری

بیماری سرخک چیست؟

سرخک نوعی بیماری ویروسی به شدت واگیردار بوده که در سراسر جهان شایع می‌باشد و نباید دست کم گرفته شود. روند بیماری به خصوص برای کودکان کم سال و افراد بالغ در بسیاری موارد سخت می‌باشد. سیستم ایمنی بدن در اثر این بیماری در برخی موارد ماه‌ها تا سالها تضعیف شده به طوری که حتی بیماری‌های عفونی بی خطر نیز می‌توانند عوارض وخیمی داشته باشند.

در اتریش، واکسن سه گانه سرخک، سرخچه و اوریون به صورت رایگان برای عموم در هر سنی پس از واکسیناسیون در دو نوبت به طور مطمئن از ابتلا به این بیماری و انتقال آن به دیگران جلوگیری می‌کند.

علائم بیماری چیست؟

حدود 7 تا 14 روز پس از ابتلا، علائمی نظیر آنفولانزا از جمله تب، ریزش بینی، سرفه و التهاب چشم بروز می‌کنند. پس از تقریباً 4 روز دانه‌های پوستی نمایان می‌شوند که از سر شروع شده و به سایر نقاط بدن گسترش می‌یابند. عوارض بیماری می‌توانند التهاب گوش میانی، برونشیت، ذات الریه و یا التهاب مغزی باشد. بسیار به ندرت ممکن است پس از چندین سال نوعی بیماری التهاب مغزی، پانسفالیت اسکروزان کننده زیر حاد یا SSPE، نیز بروز کند که همیشه به مرگ بیمار منجر می‌شود.

بیماری چگونه سرایت می‌کند؟

بیماری سرخک از طریق تنفس از فرد به فرد منتقل می‌شود. افراد بیمار هنگام صحبت، سرفه یا عطسه ویروس را پراکنده می‌کنند. احتمال اینکه اشخاص فاقد ایمنی که با بیمار در تماس بوده این بیماری را از او بگیرند بیش از 90% می‌باشد. حتی امکان ابتلای بیماری برای کسانی وجود دارد که در اتاقی باشند که قبلاً یک بیمار در آنجا بوده باشد. ترشحات بدن یک بیمار تا دو ساعت در خارج از بدن، در سطح اجسام عفونی می‌باشند.

واکسن سرخک بزنید!

تنها واکسیناسیون پیشگیر می‌تواند به صورت موثر مانع از ابتلای به بیماری و انتقال آن به دیگران شود. واکسن سرخک به صورت واکسن سه گانه (بر علیه سرخک، سرخچه و اوریون) به صورت رایگان در برنامه واکسیناسیون ارائه می‌شود. توصیه می‌شود که واکسن در دو نوبت پس از پایان 9 ماهگی زده شود. اگر نوبتی رعایت نشود، می‌توان و بایستی در هر سنی هر چه زودتر، واکسن زده شود. اما اگر شما باردار بوده و یا سیستم ایمنی بدن شما بسیار ضعیف می‌باشد، نمی‌توانید واکسن سرخک، سرخچه و اوریون بزنید. برای واکسیناسیون به مطب پزشکان و یا مرکز واکسیناسیون خدمات بهداشت شهرداری وین در Town Town مراجعه کنید. ثبت نام تحت <https://impfservice.wien/> و یا از طریق تلفن بهداشت 1450.

هنوز سوالی در مورد سرخک دارید؟ شما می‌توانید 24 ساعته با تلفن بهداشت شهر وین به شماره 1450 تماس بگیرید.

اطلاعات در مورد بیماری سُرخک

نحوه رفتار در دوران قرنطینه

شما به سرخک مبتلا هستید و یا از کسی پرستاری میکنید که مبتلا به سرخک میباشد:

- کسانی که به سرخک مبتلا میباشند، تقریباً از 4 روز قبل و تا 4 روز بعد از بروز دانه های پوستی واگیردار هستند!
- در این مدت، کسانی که فاقد ایمنی کافی میباشند، به راحتی مبتلا میشوند. به همین دلیل از همخانگان خود فاصله بگیرید یعنی اگر ممکن است در یک اتاق جداگانه باشید.
- در این مدت، شما اجازه ندارید از منزل خارج شوید، تماس با دیگران داشته باشید و یا کسی شما را ملاقات کند.
- منزل خود را فقط در موارد بسیار مهم پزشکی ترک کنید و در خارج از منزل حتماً از ماسک FFP2 استفاده کنید. قبلاً پزشک را تلفنی مطلع کنید و هشدار دهید که به علت ابتلا به سرخک در قرنطینه میباشید. زیرا در بیمارستان، مطب پزشک و در آمبولانس باید اقداماتی برای جلوگیری از سرایت بیماری به دیگران صورت بگیرند.

شما با کسی که سرخک مبتلا میباشد تماس دارید یا داشته اید:

- بیماری سرخک بسیار واگیردار است. به همین دلیل تمام کسانی که فاقد ایمنی کافی بوده و بدون اقدامات احتیاطی با بیمار سرخک تماس نزدیک داشته اند، به عنوان اشخاص مورد مخاطره شناخته میشوند. اولین نشانه های بیماری می توانند از روز هفتم تا حداکثر 21 روز پس از تماس بروز کنند.
- کسانی که در تماس با بیمار بوده اند باید به مراجع بهداشتی ثابت کنند که به حد کافی ایمنی بر علیه سرخک دارند: یا با نشان دادن کارت واکسیناسیون خود که در آن دو نوبت واکسن سرخک ثبت شده باشد و یا با آزمایش خون برای تعیین آنتی بادی بر علیه سرخک.
- کسانی که نتوانند این را ثابت کنند، مشکوک به واگیرداری بوده و مطابق قانون اپیدمی اتریش باید 21 روز از تاریخ آخرین تماس خود با شخص بیمار در قرنطینه قرار بگیرند. یعنی در این مدت اجازه ندارند منزل خود را ترک کرده، تماس با دیگران داشته و یا کسی آنها را ملاقات کند.
- اگر باید به پزشک مراجعه کنید، باید قبلاً تلفنی وقت بگیرید و پزشک را مطلع کنید که به علت تماس با سرخک در قرنطینه هستید. در صورت نیاز به مراقبت پزشکی فوری باید تلفنی با شماره تلفن 1450 تماس گرفته و در این صورت نیز تذکر به در قرنطینه بودن خود دهید. اگر نشانه های بیماری سرخک دارید، باید به [اداره بهداشت](#) اطلاع دهید.
- اگر فاقد ایمنی میباشید، با اداره بهداشت مشورت کنید که کجا و به چه ترتیب می توانید واکسن بزنید. اگر واکسیناسیون ظرف 72 ساعت پس از تماس با شخص مبتلا به سرخک انجام بگیرد، میتوان از بروز بیماری جلوگیری کرد. در مورد کودکان زیر 9 ماه، با پزشک متخصص کودکان مشورت کنید. اگر باردار میباشید، با پزشک خود مشورت کنید.
- اگر نمیدانید که ایمنی دارید، با اداره بهداشت محل مشورت کنید که چگونه می توانید آزمایش کنید.

آزمایش خون برای تعیین ایمن بودن نسبت به سرخک اگر معلوم نباشد:

- شما باید از پیش به آزمایشگاه به صورت تلفنی اطلاع دهید که شما با کسی تماس داشته اید که به سرخک مبتلا بوده است.
- فقط از این طریق، آزمایشگاه میتواند اقدامات احتیاطی را پیش بینی کند اگر شما در مرحله واگیرداری میباشید.
- برای آزمایش خون، شما نباید علانی داشته باشید که نشان دهنده ابتلا به سرخک میباشند و باید در خارج از منزل خود از ماسک FFP2 استفاده کنید.

هنوز سوالی در مورد سرخک دارید؟ شما می توانید 24 ساعته با تلفن بهداشت شهر وین به شماره 1450 تماس بگیرید.