

麻疹基本信息

定义、症状、传播和预防

什么是麻疹？

麻疹是一种传染性极强、在全球范围内传播的病毒性疾病，不应被低估。其病程尤其在幼儿和成人中更为严重。这种疾病有时会在数月或数年内削弱人体的免疫系统，以致无大碍的传染病也常常会表现出严重的病程。在奥地利所有年龄段的居民均可免费接种预防麻疹、腮腺炎、风疹的三联疫苗，接种两剂疫苗后，能可靠地防止感染以及将疾病传播给其他人。

麻疹有哪些症状？

感染后约7至14天，会出现发烧、流鼻涕、咳嗽和结膜炎等流感样症状。大约4天后会出现从头部扩散到全身的红疹。并发症包括中耳炎、支气管炎、肺炎或脑炎。在极少数情况下，多年后有可能发生脑炎变性，即致命性的亚急性硬化性全脑炎（简称 SSPE）。

感染是如何发生的？

飞沫传播是麻疹人传人的途径。被感染者在说话、咳嗽和打喷嚏时会排出病毒。对于没有足够免疫保护的接触者，感染的概率在90%以上，例如进入受感染者之前待过的房间就有可能导致感染。受感染者的身体分泌物在物体表面上可在长达2小时内保持传染性。

请您接种疫苗！

只有接种预防性疫苗才能有效预防感染及将病毒传播给其他人。麻疹疫苗接种作为联合疫苗接种（针对麻疹、腮腺炎、风疹），属于免费疫苗接种计划。建议满9个月后接种2剂。如错过接种，应尽快补种，不论哪个年龄段。如果您怀孕了，或患有严重的免疫功能低下，则不能接种麻疹、腮腺炎和风疹疫苗。疫苗接种在全科医生和维也纳市卫生局的Town Town疫苗接种中心进行。请登录网站 impfservice.wien 或通过健康热线 1450 进行登记。

您对麻疹还有其他问题吗？您可以拨打维也纳市健康热线1450，全天24小时为您服务。

麻疹基本信息

隔离措施

您患有麻疹或您正在照顾麻疹病人：

- 麻疹患者在红疹出现**前4天和后4天**左右具有传染性！
- 在此期间，免疫力不足的其他人很容易被感染。因此，请远离同住者，尽可能呆在自己的房间里。在此期间，您不得离开住所，不得与其他人有任何接触或接待任何访客。
- 仅在接受绝对必要的医疗服务时才被允许离开住所，并务必佩戴FFP2口罩。请务必提前打电话告知您因患有麻疹而处于隔离中。因为医院、医生诊所或患者转运过程中也应采取必要措施，以保护其他人员不受感染。

您已经或曾经接触过麻疹患者：

- 麻疹具有很强的传染性。因此，所有没有足够免疫力保护以及在采取防护措施的情况下与麻疹患者近距离接触的人，都被视为高危接触者。麻疹的最初症状最早可能在发生接触后的第7天出现，最晚为21天后。
- 接触者必须向卫生当局证明其是否有足够的麻疹保护，要么通过有**两剂麻疹疫苗**接种记录的疫苗接种证，要么通过血液测试来确定针对麻疹的抗体。
- **无此证明**的接触者作为疑似感染者，将根据奥地利流行病法隔离21天，从最后一次与患者接触算起。这意味着您在此期间不得离开住所，不得与其他人有任何接触或接待访客。
- 如果您需要看医生，必须提前通过电话登记，并指出您因接触麻疹患者而被隔离。如果需要紧急医疗护理，请拨打1450，并说明您在隔离中。如果您出现麻疹症状，也请联系卫生局。
- 如果您没有免疫力，请咨询卫生局如何以及在哪儿可以接种疫苗。如果在与患有或曾经患有麻疹的病人接触后72小时内接种疫苗，仍然可以预防该疾病。对于9个月以下的儿童，请咨询儿科和青少年专科医生相应措施。如果您怀孕了，请联系您的医生。
- 如果您的免疫保护不明确，请咨询卫生部门如何进行检查。

如果免疫保护不明确，请进行血液测试以确定针对麻疹的免疫保护：

- 您必须提前通过电话告知实验室您曾与麻疹患者有过接触。只有这样，实验室才能及时做好防护措施，以防您已经具有传染性。

- 进行血液检查时，您不得有任何表明患有麻疹的疾病特征，并且**在外出时必须始终佩戴FFP2口罩**。

您对麻疹还有其他问题吗？您可以拨打维也纳市健康热线1450，全天24小时为您服务。

