

# КОРЬ – ИНФОРМАЦИОННЫЙ ЛИСТ

## Описание, симптомы, распространение и профилактика

### Что такое корь?

Корь — это высокоинфекционное и распространенное по всему миру вирусное заболевание, которое нельзя недооценивать. Болезнь может протекать особенно у маленьких детей, но и у взрослых в тяжелой форме. Иммунная система организма ослабляется этой болезнью на срок от нескольких месяцев до нескольких лет, поэтому впоследствии даже самые безобидные инфекционные заболевания часто могут принимать тяжелое течение.

Комбинированная вакцинация против кори, свинки и краснухи, которая в Австрии бесплатно предоставляется для всех возрастных групп, надежно защищает от заболевания после двух доз вакцины, как и от заражения и передачи заболевания другим людям.

### Каковы симптомы?

Примерно через 7–14 дней после заражения проявляются гриппоподобные симптомы, такие как лихорадка, насморк, кашель и конъюнктивит. Примерно после 4 дней появляется кожная сыпь, распространяющаяся с головы по всему телу. Осложнениями могут быть инфекция среднего уха, бронхит, пневмония или энцефалит. В очень редких случаях воспалительная дегенерация головного мозга, подострый склерозирующий панэнцефалит, или сокращенно ПСП, может развиваться через много лет после инфекции и всегда приводит к летальному исходу.

### Как передается инфекция?

Корь передается от человека к человеку воздушно-капельным путем. Заболевшие выделяют вирус при разговоре, кашле и чихании. Для контактных лиц, не имеющих достаточной иммунной защиты, вероятность заражения составляет более 90%. Заражение может произойти даже во время пребывания в помещении, где ранее находился инфицированный человек. Попавшие на поверхности выделения инфицированного человека остаются заразными до 2 часов.

### Сделайте прививку!

Только профилактическая вакцинация может эффективно предотвратить заболевание и его передачу другим людям. Вакцинация против кори включена в программу бесплатной вакцинации в виде комбинированной прививки (против кори, свинки и краснухи). Две прививки рекомендуется делать начиная с 9-месячного возраста. Пропущенные прививки можно и нужно делать как можно скорее в любом возрасте. Беременным или лицам с сильно ослабленным иммунитетом, прививаться от кори, свинки и краснухи нельзя.

Пройти вакцинацию можно у врачей общей практики и в центре вакцинации Венской городской службы здравоохранения «Town Town». Записаться можно на сайте <https://impfservice.wien/> или по горячей линии здравоохранения 1450.

У Вас остались вопросы на тему кори? Обратиться по горячей линии здравоохранения города Вены можно по телефону **1450** каждый день с 0 до 24

# Правила поведения при самоизоляции

## Вы больны корью или ухаживаете за больным корью:

- Лица, заболевшие корью, заразны примерно **4 дня до и 4 дня после** появления сыпи!
- В этот период лица, не обладающие достаточной иммунной защитой, могут легко заразиться. Поэтому Вам следует сохранять дистанцию к соседям по квартире, т. е., по возможности, оставаться в своей собственной комнате. В течение этого времени нельзя покидать квартиру, контактировать с другими людьми и принимать посетителей.
- Покидайте квартиру или жилое помещение только для получения абсолютно необходимых медицинских услуг и обязательно надевайте маску FFP2. Обязательно зарегистрируйтесь по телефону заранее и укажите, что вы изолированы, так как больны корью. Это связано с тем, что в больнице, на приеме у врача или в машине скорой помощи также должны быть приняты меры для защиты других людей.

## У Вас есть или был контакт с человеком, больным корью:

- Корь крайне **заразное** заболевание. Поэтому все лица, не обладающие достаточной иммунной защитой и находившиеся рядом с больным корью без принятия мер защиты, считаются подверженными риску контакта с вирусом. Первые признаки кори могут проявиться уже на 7-й день после контакта и, не позднее чем через 21 день.
- Контактные лица должны подтвердить в органах здравоохранения наличие достаточной защиты от кори. Либо с помощью сертификата о прививках, в котором записана **2-кратная вакцинация** против кори, либо с помощью анализа крови для **определения антител** против кори.
- Контактные лица, **не имеющие таких доказательств**, пребывают в статусе подозрение на заражение и, в соответствии с законом об эпидемиях в Австрии, **изолируются** на срок в 21 день, исчисляемый с момента последнего контакта с больным человеком. Это означает, что в течение этого времени запрещается выходить из дома, контактировать с другими людьми и принимать каких-либо посетителей.
- Если Вам необходимо обратиться к врачу, нужно заранее позвонить и сообщить, что Вы изолированы по причине контакта с больным корью. Если требуется срочная медицинская помощь, позвоните по телефону 1450 и сообщите, что вы изолированы. Если у Вас есть признаки заболевания, указывающие на корь, также сообщите об этом в отдел здравоохранения, а именно в **«Gesundheitsamt»**.
- Если у Вас нет прививки, обсудите с медицинским учреждением, как и где можно ее сделать. Если прививка сделана в течение 72 часов после контакта с больным или перенесшим корь человеком, она может предотвратить заболевание. Для детей младше 9 месяцев обсудите эту процедуру с педиатром. Если Вы беременны, проконсультируйтесь с лечащим врачом.
- Если статус Вашей иммунной защиты неясен, обратитесь в отдел общественного здравоохранения, чтобы узнать, как ее проверить.

## Анализ крови для подтверждения иммунной защиты от кори, если статус неясен:

- Сообщите заранее в лаборатории по телефону о том, что вы вступали в контакт с больным корью. В этом случае в лаборатории могут быть приняты меры защиты, если Вы уже заражены.
- Для взятия образца крови у Вас не должно быть никаких признаков заболевания, указывающих на корь, и находясь **вне дома необходимо носить маску FFP2**.

У Вас остались вопросы на тему кори? Обратиться по горячей линии здравоохранения города Вены можно по телефону **1450** каждый день с 0 до 24