

# El sarampión - Hoja informativa

## Definición, síntomas, transmisión & prevención

### El sarampión - ¿Qué es?

El sarampión es una enfermedad viral altamente infecciosa extendida al nivel mundial que no debería ser subestimada. El desarrollo de la enfermedad tiende a ser más grave sobre todo en niños de corta edad y adultos. Durante meses, incluso hasta años, la enfermedad debilita parte del sistema inmunitario del cuerpo, de tal modo que otras enfermedades infecciosas, cada una inofensiva, pero manifestándose de manera concomitante, puedan tener un desarrollo grave.

Para hacer frente a ello, la vacunación combinada contra el sarampión, las paperas y la rubéola, que es gratuita en Austria para todos los grupos de edad, al ser administrada en dos dosis de vacuna, es una protección segura contra la infección y la transmisión de la enfermedad a otras personas.

### ¿Cuáles son los síntomas?

Al cabo de 7 hasta 14 días después del contagio aparecerán unos síntomas similares a los de la gripe, tales como fiebre, catarro, tos y conjuntivitis. Unos 4 días más tarde se manifestará un exantema que se va extendiendo desde la cabeza por el resto del cuerpo. Las complicaciones pueden incluir otitis media, bronquitis, neumonía o encefalitis. En algunos casos muy poco frecuentes puede manifestarse, muchos años más tarde, una enfermedad degenerativa del cerebro, la panencefalitis esclerosante subaguda, en breve PEES, que siempre es mortal.

### ¿Cómo se contagia?

El sarampión se transmite de una persona a otra mediante gotas. Las personas infectadas propagan los virus al hablar, toser y estornudar. En cuanto a las personas de contacto que no tienen una protección inmunitaria suficiente, el riesgo de contagio es de más del 90%. Para contraer el sarampión, basta con estar en una habitación en la que, anteriormente, se ha encontrado una persona infectada. En las superficies, las secreciones de una persona enferma pueden permanecer virulentas durante hasta 2 horas.

### ¡Protéjase mediante una vacunación!

Es sólo mediante la vacunación preventiva que usted podrá evitar eficazmente el contagio y la transmisión de la enfermedad a otras personas. Se trata de una vacunación combinada (contra el sarampión, las paperas y la rubéola) que forma parte del programa de vacunación gratuito. Recomendamos 2 vacunaciones, administradas a quienes han cumplido el 9º mes de edad. En caso de que se haya pasado ponerse la segunda vacuna, usted puede y debe ponérsela cuanto antes, sea cual sea la edad que tenga. Sin embargo, si usted está embarazada o si sufre de una inmunodeficiencia pronunciada, no podrá vacunarse contra el sarampión, las paperas y la rubéola. La vacunación es administrada, entre otros, por médicos residenciados / médicas residenciadas y en el centro de vacunación Town Town, asociado al Servicio Sanitario de la Ciudad de Viena. Puede reservar una cita bajo: [impfservice.wien](http://impfservice.wien), o llamando al teléfono Gesundheitstelefon bajo el número 1450.

¿Quiere saber más sobre el sarampión? Contacte con el teléfono Gesundheitstelefon der Stadt Wien todos los días, de 0 a 24 horas, bajo el número 1450.

# El sarampión - Hoja informativa

## Medidas protectoras en caso de aislamiento

### Usted tiene sarampión o cuida a una persona que tiene sarampión :

- ¡Las personas que tienen sarampión son contagiosas unos **4 días antes y 4 días después** de la aparición del exantema!
- Durante este periodo, otras personas que no tienen una protección inmunitaria suficiente pueden contraer la enfermedad fácilmente. Por ello, mantenga una distancia frente a sus convivientes, o sea, procure quedarse, si posible, en otro cuarto. En el periodo mencionado, no debe salir del domicilio, ni estar en contacto con otras personas, ni tener visita.
- Podrá salir de su domicilio o de su alojamiento únicamente para recibir prestaciones médicas que sean absolutamente necesarias, y en todo caso, póngase la mascarilla FFP2. Es necesario reservar telefónicamente una cita y avisar de que usted, por tener el sarampión, está en aislamiento. Ya que también en el hospital, en la consulta médica o en los medios de transporte para enfermos, habrá que tomar medidas protectoras a favor de otras personas.

### Usted tiene o ha tenido contacto con una persona con sarampión :

- El sarampión es muy contagioso. Por ello, todas las personas quienes no tienen una protección inmunitaria suficiente y quienes, sin tomar medidas de protección, han permanecido cerca de una persona con sarampión, son consideradas como personas de contacto en riesgo. Los primeros signos de sarampión pueden manifestarse ya a partir del 7º día a contar a partir del contacto, o como más tarde, después de 21 días.
- Las personas de contacto deben acreditar, frente a las autoridades sanitarias, que tienen una **protección suficiente** contra el sarampión. Se acredita o mediante el pasaporte de vacunación en el que figuran las **2 administraciones de la vacuna** contra el sarampión, o mediante una **muestra de sangre** que sirve para **detectar los anticuerpos** contra el sarampión.
- Aquellas personas de contacto quienes **no presenten las justificaciones** arriba mencionadas son consideradas sospechosas de contagio y, conformemente a la Ley austriaca relativa a las epidemias, serán **relegadas al aislamiento** durante 21 días a contar a partir del último contacto con la persona enferma. Esto significa que no pueden salir de su domicilio, ni tener contactos con otras personas, ni tener visita.
- Si usted tiene que ver al médico/a la médica, tendrá que reservar antes una cita telefónicamente y avisar que usted está en aislamiento por haber tenido contacto con personas con sarampión. Caso de que fuera necesario un tratamiento médico urgente, cabe llamar al 1450, teniendo en cuenta que también tendrá que mencionar que le fue decretado el aislamiento. Al notar usted que tiene signos de enfermedad que hacen suponer que se trata del sarampión, usted también tiene que avisar a las autoridades sanitarias „Gesundheitsamt“.
- Si usted no presenta inmunidad, consulte con su „Gesundheitsamt“ respectivo cómo y dónde podrá vacunarse. Cuando la vacunación es administrada en el plazo de 72 horas a contar a partir del contacto con una persona que tiene o ha tenido el sarampión, aún podrá evitarse la enfermedad. Al tratarse de niños de menos de 9 meses, le rogamos consulte con un pediatra o una pediatra para saber cómo proceder. Si usted está embarazada, sírvase dirigirse a su médico tratante o su médica tratante.
- Si no está claro si la protección inmunitaria está dada o no, consulte con su „Gesundheitsamt“ respectivo cómo usted podrá hacer verificar el estatus.

### En caso de duda : Análisis de sangre con vistas a la determinación de la protección inmunitaria contra el sarampión

- En un principio, usted tiene que informar el laboratorio telefónicamente que usted ha estado en contacto con una persona con sarampión. Es la única manera para permitir al laboratorio tomar medidas de protección, caso de que usted estuviera contagioso/a.
- Al presentarse para la toma de sangre, usted no debe tener signos de enfermedad que sean un indicio de sarampión, y siempre tendrá que llevar una mascarilla FFP2 fuera de su domicilio.

¿Quiere saber más sobre el sarampión? Contacte con el teléfono Gesundheitstelefon der Stadt Wien todos los días, de 0 a 24 horas, bajo el número 1450.

