

# Вірус Кір – Медичний інформаційний бюлетень

Визначення, симптоми, зараження та профілактика

## ЗАГАЛЬНА ІНФОРМАЦІЯ ПРО ВІРУС КІР

**Кір** – це дуже заразне вірусне захворювання, розповсюджене у цілому світі, яким не можна легковажити. Це захворювання часто протікає в особливо тяжкій формі у малих дітей та дорослих. Імунна система тіла частково ослаблюється. Це може тривати як впродовж декількох місяців, так і декілька років. Тому навіть нешкідливі інфекційні захворювання часто можуть набувати важкого перебігу. Від цього захищає комбінована вакцина, яка після двох ін'єкцій забезпечує одночасно інфекційний захист від кору, паротиту (свинки) та краснухи (червона висипка), а також запобігає передачі **хвороби іншим людям**. Ця комбінована вакцина є для всіх вікових категорій в Австрії безкоштовною.

## СИМПТОМИ ВІРУСУ КОРУ

Перші симптоми кору схожі на грип – температура, нежить, кашель і кон'юнктивіт. Вони стають помітними на 7-ий – 14-ий день після зараження. Приблизно через 4 дні на шкірі з'являється висип, який поступово поширюється від голови по всьому тілу. Найпоширеніші ускладнення після кору: отит (запалення середнього вуха), бронхіт, запалення легень або енцефаліт (запалення головного мозку). Лише у дуже рідких випадках через багато років це захворювання може призвести до запального розпаду тканин головного мозку (дегенерації), а також до підгострого склерозуючого паненцефаліту (ПСП), який завжди призводить до летального кінця.

## ШЛЯХИ ЗАРАЖЕННЯ ВІРУСОМ КОРУ

Ця вірусна інфекція передається повітряно-крапельним шляхом через контакт із виділеннями, які розсіюються з дихальних шляхів хворих людей як підчас розмови, так і при кашлі та чханні. Ймовірність зараження вірусом кору у людей зі слабкою імунною системою після контакту з хворим сягає понад 90%.

Цією інфекцією можна також заразитись, перебуваючи в приміщенні, в якому раніше перебувала інфікована особа. Виділені залозами хворого секретри можуть бути заразними на поверхні до 2 годин.

## ЗРОБІТЬ ЩЕПЛЕННЯ!

Тільки профілактична вакцинація від кору може ефективно запобігти захворюванню та передачі його іншим людям. Ця комбінована трикомпонентна вакцина забезпечує імунітет одразу від трьох захворювань: кору, паротиту (свинки) та краснухи (червона висипка). В Австрії для всіх вікових категорій вона є безкоштовною («Програма безкоштовних щеплень»). Немовлятам, які досягли віку 9-ти місяців, рекомендується зробити 2 щеплення. Якщо щеплення не були зроблені (пропущені щеплення), то їх можна і потрібно провести якомога швидше і в будь-якому віці. Вагітним жінкам та особам зі сильно ослабленим імунітетом щеплення від кору-паротиту-(свинки)-краснухи (червона висипка) протипоказані. Це щеплення можна отримати **як** у кабінетах практикуючих лікарів, так і в пункті щеплень «Town Town» Служби охорони здоров'я м. Відня. Реєстрація на сторінці інтернету: [impfservice.wien](http://impfservice.wien) або за телефоном гарячої лінії «Здоров'я»: 1450.

Якщо у Вас виникли питання стосовно вірусу кору, тоді звертайтеся до нас цілодобово за телефоном гарячої лінії «Здоров'я» м. Відня: 1450.

# Вірус Кір – Медичний інформаційний бюлетень

## Правила поведінки під час карантину

### ЯКЩО ВИ ЗАХВОРИЛИ НА КІР АБО ДОГЛЯДАЄТЕ ХВОРОГО НА КІР, ТОДІ ПОТРІБНО ПАМ'ЯТАТИ НАСТУПНЕ:

- Хворі на кір є заразними і, відповідно, можуть передавати інфекцію приблизно за 4 дні до появи висипу на шкірі та через 4 дні після появи висипу на шкірі!
- Протягом цього часу інші особи, які не мають достатнього імунного захисту, можуть легко заразитись. Якщо Ви живете не один/-на в квартирі, а з іншими, тоді потрібно триматись подалі від інших, тобто по можливості у своїй кімнаті. У період карантину заборонено виходити з дому, контактувати з іншими людьми та приймати відвідувачів.
- Виходити з квартири або житла дозволяється лише для отримання необхідних медичних послуг, одягаючи при цьому обов'язково маску типу FFP2. Вам потрібно записатись на прийом заздалегідь по телефону і вказати, що Ви перебуваєте на карантині внаслідок захворювання на кір. Тому що також у лікарнях, кабінетах лікарів чи при транспортуванні хворих повинні бути вжиті заходи для захисту інших людей.

### ЯКЩО ВИ Є АБО БУЛИ У КОНТАКТІ З ХВОРИМ НА КІР, ТОДІ ПОТРІБНО ПАМ'ЯТАТИ НАСТУПНЕ:

- Кір дуже заразний. Тому всі особи, які не мають достатнього імунного захисту і перебували поблизу хворого на кір без захисних заходів, відносяться до контактних осіб з групи ризику. Перші ознаки кору можуть з'явитись вже на 7-й день після контакту, найпізніше через 21 день.
- Особи, які перебувають/-ли в контакті зі хворими на кір зобов'язані надати докази Органу охорони здоров'я про те, чи мають вони достатній захист від кору. Це можна зробити при наявності документа про вакцинацію («Impfpass»), в якому є дані про **два щеплення** проти кору або завдяки **аналізу крові на антитіла** до вірусу кору.
- Особи, які перебувають/-ли в контакті зі хворими на кір та **не мають** вищезазначених **доказів**, вважаються небезпечними в інфекційному відношенні. Відповідно до закону Австрії "Про захист населення від інфекційних хвороб" вони повинні **перебувати на карантині 21 день** від моменту останнього контакту з хворою особою. Це означає, що під час карантину особам, які перебувають/-ли в контакті зі хворими на кір заборонено виходити з дому, контактувати з іншими людьми та приймати відвідувачів.
- Якщо Вам необхідно відвідати лікаря, тоді потрібно обов'язково записатись на прийом заздалегідь по телефону і вказати, що Ви перебуваєте на карантині внаслідок захворювання на кір. Якщо Вам необхідна невідкладна медична допомога, тоді слід звернутись за телефоном: 1450 та обов'язково повідомити також про те, що Ви перебуваєте на карантині внаслідок захворювання на кір. Якщо у Вас є ознаки хвороби, які вказують на кір, тоді потрібно повідомити про це також районне Відділення охорони здоров'я.
- Якщо у Вас немає імунітету, тоді порадьтесь з працівниками Вашого районного Відділення охорони здоров'я про те, як і де Ви можете зробити щеплення. Якщо вакцинація буде зроблена протягом 72-ох годин після контакту з особою, яка хворіла або хворіє на кір, то вона все ще може запобігти захворюванню. Стосовно немовлят, які не досягли віку 9-ти місяців, Вам потрібно проконсультуватись зі спеціалістом з педіатрії та підліткової медицини (педіатр). Якщо Ви вагітні, тоді потрібно звернутись до Вашого лікаря, який володіє всією інформацією про стан Вашого здоров'я.
- Якщо Ви не маєте чіткої картини про стан Вашого імунітету, тоді потрібно проконсультуватись з працівниками Вашого районного Відділення охорони здоров'я про те, як Ви можете його перевірити.

### ДЛЯ ВИЗНАЧЕННЯ ЧІТКОЇ КАРТИНИ ПРО СТАН ІМУННОГО ЗАХИСТУ ВІД КОРУ ПОТРІБНО ЗРОБИТИ АНАЛІЗ КРОВІ:

Обов'язково запишіться на прийом в лабораторію заздалегідь по телефону і вкажіть, що Ви були у контакті з хворим на кір, і, відповідно, Ви можете бути заразним/-ою та передавати інфекцію оточуючому середовищу.

Лише таким чином у лабораторії можуть бути вжиті заходи для захисту інших людей.

- На момент здачі крові для аналізу у Вас не повинні бути ознаки захворювання, що вказують на кір.  
**Виходячи з квартири необхідно обов'язково одягнути маску типу FFP2!**

Якщо у Вас виникли питання стосовно вірусу кору, тоді звертайтеся до нас цілодобово за телефоном гарячої лінії «Здоров'я» м. Відня: 1450.