

Odra – ulotka informacyjna

Definicja, objawy, zaraźliwość i zapobieganie



NA CZYM POLEGA ODRA?

Odra jest wysoce zaraźliwą chorobą wirusową występującą na całym świecie, której nie wolno bagatelizować. Szczególnie w wypadku małych dzieci i osób dorosłych przebycie tej choroby może mieć poważne następstwa, gdyż osłabia ona na całe miesiące lub lata system immunologiczny, co powoduje, że pacjent ciężko przechodzi nawet niegroźne infekcje.

Podawana w dwóch dawkach szczepionka trójskładnikowa przeciw odrze, śwince i różyczce (szczepionka MMR), która w Austrii dostępna jest bezpłatnie dla osób w każdym wieku, skutecznie chroni przed infekcją i przenoszeniem choroby na inne osoby.

JAKIE SĄ OBJAWY I POWIKŁANIA PRZY ODRZE?

Po około siedmiu - czternastu dniach od zarażenia chory ma objawy podobne do grypy, takie jak gorączka, katar, kaszel i zapalenie spojówek. Około czterech dni później pojawia się wysypka, rozprzestrzeniająca się od głowy po całym ciele. Czasami w przebiegu odry pojawiają się powikłania w postaci zapalenia ucha środkowego, zapalenia oskrzeli, zapalenia płuc lub zapalenia mózgu. W niezwykle rzadkich przypadkach może z upływem lat dojść do degeneracji mózgu – podostrego stwardniającego zapalenia mózgu (SSPE) – które zawsze kończy się zgonem.

JAK DOCHODZI DO ZAKAŻENIA?

Odra przenosi się między ludźmi drogą kropelkową. Osoby zakażone wydalają wirusy, gdy mówią, kaszlą czy kichają. U osób z otoczenia pozbawionych odporności immunologicznej prawdopodobieństwo zarażenia wynosi ponad 90%. Do zarażenia może dojść nawet w przypadku przebywania w pomieszczeniu, w którym wcześniej znajdowała się osoba chora. Osiadłe na powierzchniach wydzieliny chorych na odrę pozostają zaraźliwe w okresie do dwóch godzin.

ZASZCZEP SIĘ!

Skutecznie zapobiec zachorowaniu i zarażeniu innych osób może jedynie szczepienie ochronne. Szczepionka trójskładnikowa przeciw odrze, śwince i różyczce (szczepionka MMR) należy do bezpłatnego programu szczepień. Zaleca się podanie dwóch dawek szczepionki po ukończeniu 9. miesiąca życia. Niezależnie od wieku zaległe szczepienia można i trzeba jak najszybciej uzupełnić. Szczepionki MMR nie można podać jedynie kobietom w ciąży i osobom o znacznym niedoborze odporności. Szczepienia przeciw odrze można uzyskać w gabinetach lekarskich oraz w ośrodku szczepień służby zdrowia miasta Wiednia (Impfstelle Town Town des Gesundheitsdienstes der Stadt Wien), po uprzednim zgłoszeniu na stronie [impfservice.wien](https://www.impfservice.wien) lub pod numerem informacji medycznej 1450 (Gesundheitstelefon).

Z pytaniami dotyczącymi odry można zwracać się przez całą dobę do informacji medycznej miasta Wiednia (Gesundheitstelefon der Stadt Wien) pod numerem **1450**.



Odra – ulotka informacyjna

Zasady izolowania chorych

JEŻELI CHORUJESZ NA ODRĘ LUB OPIEKUJESZ SIĘ OSOBĄ CHORĄ NA ODRĘ...

Chorzy na odrę zarażają przez około **4 dni przed i 4 dni po** pojawieniu się wysypki!

- W tym okresie może łatwo dojść do zarażenia odrą osób pozbawionych odporności immunologicznej. Osobę chorą należy zatem odizolować przestrzennie od współmieszkańców, najlepiej w oddzielnym pokoju. Osoba chora nie powinna opuszczać mieszkania, stykać się z innymi ani przyjmować gości.
- Osoba chora może opuścić mieszkanie lub kwaterę jedynie dla uzyskania absolutnie koniecznej pomocy medycznej i musi w każdym wypadku nosić maseczkę ochronną FFP2. Zamiar przybycia do placówki medycznej osoba chora na odrę winna uprzednio zgłosić telefonicznie, gdyż również w szpitalu, gabinecie lekarskim czy karetce należy podjąć środki zapobiegające rozprzestrzenianiu zakażenia.

JEŻELI OBECNIE LUB NIEDAWNO DOSZŁO DO STYCZNOŚCI Z OSOBĄ CHORĄ NA ODRĘ...

- Odra jest wysoce zaraźliwa. Za zagrożone zarażeniem uważa się wszystkie osoby pozbawione wystarczającej odporności immunologicznej, które bez środków ochronnych przebywały w pobliżu chorego na odrę. Pierwsze objawy odry mogą wystąpić już po siedmiu dniach, a najpóźniej po 21 dniach od zetknięcia się z chorym.
- Osoby, które miały styczność z chorym, muszą udokumentować organom ochrony zdrowia posiadanie wystarczającej odporności na odrę, przez przedłożenie książeczki szczepień (Impfpass) z adnotacją o **dwudawkowym zaszczepieniu** przeciw odrze bądź przez poddanie się **pobranu krwi w celu zbadania odnośnych przeciwciał**.
- U osób mających styczność z chorym na odrę, a **nie mogących przedłożyć takiej dokumentacji**, podejrzewa się zarażenie, co zgodnie z austriacką ustawą o epidemiach nakłada na te osoby **nakaz izolacji** przez 18 do 21 dni, licząc od ostatniego kontaktu z chorym. Oznacza to, że osobie mającej styczność z chorym nie wolno opuszczać mieszkania, stykać się z innymi osobami ani przyjmować gości.
- Jeżeli osoba z nakazem izolacji musi skorzystać z porady lekarskiej, winna ona uprzednio zgłosić się telefonicznie, powiadamiając o izolacji ze względu na kontakt z odrą. W wypadku pilnej konieczności opieki medycznej należy dzwonić pod numer 1450, również zgłaszając konieczność izolacji. Jeżeli w trakcie izolacji pojawiają się objawy wskazujące na zarażenie odrą, należy powiadomić również urząd ds. zdrowia (Gesundheitsamt).
- Przy braku odporności immunologicznej należy poinformować się w urzędzie ds. zdrowia o terminach i miejscach szczepień na odrę. Szczepionka podana w ciągu 72 godzin od styczności z osobą chorą na odrę może jeszcze zapobiec zachorowaniu. Sposób postępowania w wypadku dzieci poniżej 9. miesiąca życia należy omówić z lekarzem-pediatrą. Kobiety w ciąży winne w tej sprawie zwrócić się do lekarza prowadzącego.
- Jeżeli nie masz pewności co do posiadania odporności na odrę, dowiedz się w urzędzie do spraw zdrowia, w jaki sposób można to sprawdzić.

W SYTUACJACH NIEJASNYCH: BADANIE KRWI W CELU STWIERDZENIA ODPORNOŚCI NA ODRĘ

- O zetknięciu się z chorym należy uprzednio powiadomić laboratorium analityczne. Dzięki temu w laboratorium można podjąć środki ochronne na wypadek jeżeli jesteś zarażona/-y odrą.
- Poborowi krwi mogą się poddać jedynie osoby bez objawów wskazujących na odrę – osoby te **muszą poza swoim mieszkaniem nosić maseczkę FFP2**.

Z pytaniami dotyczącymi odry można zwracać się przez całą dobę do informacji medycznej miasta Wiednia (Gesundheitstelefon der Stadt Wien) pod numerem **1450**.

